

19 Komma 5.

Seenlauf mit Nordic Walking

#irgendwosgehtowei

Wann? Freitag 29.05 bis inkl. Sonntag 14.06.

Wo? Auf der Seenlaufstrecke oder auf deiner Laufstrecke egal wo (Ö,D,CZ,...)

Wie? Poste ein Foto, ein kurzes Video oder dein Laufworkout

ENTWEDER

auf der Seenlauf-Facebookseite **UND** teile den Beitrag dann auch noch in deinem Profil **ODER**

auf Instagram in deinem Profil mit **@seenlaufklaffer #seenlaufklaffer**

#sarenounionklaffer #böhmerwaldsports

Sieg? unter allen Teilnehmern werden 3*50€ Gutscheine von Böhmerwaldsports verlost

Wer? von Ganz Jung bis Ganz Alt

Die zu dem Zeitpunkt gültigen Auflagen der Regierungen sind verpflichtend einzuhalten!

